

Til
Afdelingsledelserne
Uddannelsesansvarlige ledende overlæger
Uddannelsesansvarlige overlæger
Uddannelseskoordinerende yngre læger

3-timersmøder i RHG i 2025

Det er 13. gang vi skal holde 3-timersmøde, som er en værdsat og væsentlig faktor for at drive kvalitetsforbedringer inden for den lægelige videreuddannelse. 3-timersmødet bringer UL og deres initiativer på uddannelsesområdet i spil på alle afdelinger, som bidrager i den lægelige videreuddannelse.

I de forløbne år med 3-timersmøder er 60-70 % af initiativerne blevet helt eller delvist indført, dvs. at vi har fået mere end 500 initiativer helt eller delvist gennemført. Materiale og postere kan ses på hjemmesiden under [lægelig videreuddannelse](#). Posterne laves så de kan hænger på afdelingen for at understøtte implementeringen af de aftalte initiativer.

Som et nyt initiativ vil vi sætte fokus på midtvejsstatus. I år har alle UKYL fået til opgave at sende en status til UKO, men fremover vil midtvejsstatus indgå som en del af 3-timers planen. Det er vores erfaring at det kan være svært at holde fast i initiativerne når UKYL skifter stilling og hvis de uddannelseslæger der skulle være ansvarlige også skifter stillinger.

Den gode uddannelsesafdeling: Emnet i 2025 er besluttet af UKYL gruppen og er i 2025 "Den helstøbte læge"

Når der ikke er et fastlagt et emne.

Uddannelseslægerne (UL) kan tage fat i uddannelsen, der hvor de kan se, at det trænger mest. På den enkelte afdeling kan uddannelsesteamet (U-team) evt. sætte rammer om emner, som de gerne vil have forslag til forbedringer af. Uddannelsesteamet i afdelingen kan vælge at rammesatte det yderligere f.eks. mindst to svar på forbedring af konferencen med uddannelse for øje.

UALO/UAO er ansvarlig for

- at sikre **to mødedatoer** hhv. til 3-timersmødet OG til diskussionen med de seniore læger *inden 1. december 2025* – vær opmærksom at **UAO** sørger for disse, hvis UKYL er ny eller skifter i forløbet.
- at lave **den kommenterede handlingsplan** sammen med mødelederen/UKYL og cheflægen, når uddannelseslægerne har præsenteret deres visioner ved et møde med de seniore læger.

Tidsplan :

- **I juni 25** planlægges datoer for 3-timersmøde og det efterfølgende dialogmøde til afholdelse i *september-november 2025*. Dette er aftalt ved LVUR-mødet i juni.
- Mødeleder skal være uddannelseslæge. Udpeges af UALO/UAO, hvis muligt UKYL.
- Informationsmøde for *mødeledere* afholdes den *11. september 2025 kl. 13.00-15.00*, NIDObygningen, lokale L118
- **September-november 2025 afholdes 3-timersmøde, dialogmøde (se**) og laves handleplan**
- Handout bruges til møderne og til elektronisk indrapportering umiddelbart efter møderne.
- De aftalte initiativer fremstilles **på en poster, som senest den 10. december 2025** sendes til Tove Watson, HR-afdelingen.
- HR-afdelingen vil få posteren trykt med henblik på

- **Ophængning og posterwalk den 15. januar 2026 NIDO-bygningen L118-L120. Cheflægerne inviteres til mødet.**
- **Juni 2025 Midtvejsstatus.** Afdelingerne gør status over hvor langt der er kommet med deres initiativer og om der er behov for støtte til at gennemføre dem, eller måske at aflyse dem.

Afvikling af 3-timersmøder.

3-timersmøder afvikles på de enkelte afdelinger i perioden september til november 2025:

1. *Deltagelse er obligatorisk* for læger i klinisk basisuddannelse, introduktions- og hoveduddannelse incl. AP-blokstillinger.
2. Vikarer og læger i andre faser kan deltage. Beslutning herom træffes af afdelingsledelsen.

Hospitalsledelsen finansierer 3 timer pr. deltagende yngre læge. Det er op til den enkelte afdelingsledelse at afgøre, hvorledes mødet kompenseres (i dagarbejdstiden, betalt deltagelse uden for arbejdstid eller som afspadsering).

Formålet med 3-timersmøder:

- at give UL mulighed for i fællesskab at sætte ord på og konkret planlægge, hvad de som enkeltpersoner og gruppe kan gøre for at løfte kvaliteten af egen uddannelse.
- at bidrage til kvalitetsudvikling ved at lave forslag til en kvalitetsudvikling. Møderne skal desuden medvirke til at nuancere billedet af den aktuelle uddannelse ved RHG.

Årets emne

"Den helstøbte læge"

Uddannelseslægerne tager fat på de initiativer/emner, som de kan se som mulige veje til at fastholde et fokus på uddannelsen i deres egen afdeling. Mødeformen er uændret i strukturen, således at uddannelseslægerne stadig skal fokusere på deres eget engagement i at løfte afdelingens uddannelse i samspil med de uddannelsesgivende kolleger.

****Inden udgangen af november måned 2025 afholdes hele konceptet (2 mødedatoer planlægges nu).**

Det indstilles til cheflægerne, de uddannelsesansvarlige overlæger og UKYL, at I får taget initiativ til at få afholdt 3-timersmøder (**hele konceptet**) inden udgangen af november 2025. Vi vil bede jer om, at I allerede nu får planlagt mødedatoer. Det er vigtigt, at alle læger informeres om mødet i egen afdeling, samt at arbejdet tilrettelægges, så der gives frihed (også fra kalder/personsøger mm) til deltagelse i mødet.

3-timersmødet skal følges op af en time, hvor uddannelseslægerne fremlægger og diskuterer problemstillinger og handleplan i et større forum med de seniore læger, også dem der ikke er vejledere til daglig.

Efterfølgende udarbejdes en **kommenteret handleplan** af den uddannelsesansvarlige overlæge, UKYL og cheflægen.

Mødelederne er ansvarlige for

- at møderne kan dokumenteres ved korte skriftlige referater.
- Referaterne udarbejdes i fællesskab med mødedeltagerne ved brug af standardiserede skemaer, handout dokumenterne

- Referaterne fremsendes umiddelbart efter mødet til egen afdelingsledelse, den uddannelsesansvarlige overlæge og til den uddannelseskoordinerende overlæge via Tove Watson, HR-afdelingen.
- Referater og handlingsplaner indskrives i elektroniske skemaer, handoutdokumenterne, så al indberetning sker elektronisk inden den 10. december 2025. Overholdelsen af fristen er vigtig, da de skal bruges til at planlægge afviklingen af uddannelsesdagen 15. januar 2026
- UALO/UAO er ansvarlig for, at der efterfølgende udarbejdes og fremsendes en kommenteret handlingsplan.
- Referater og handlingsplaner indskrives i elektroniske skemaer, handoutdokumenterne, så al indberetning sker elektronisk inden den 10. december 2025. Overholdelsen af fristen er vigtig, da de skal bruges til at planlægge afviklingen af uddannelsesdagen 15. januar 2026. **Udarbejde poster**Poster** fra årets 3-timers møde skal være færdig og sendes til HR-medarbejder Tove Watson senest **10. december 2025**. Posterens skal *også indeholde resultaterne fra 2024* på en måde, så det fremgår, hvor mange initiativer, der er gennemført helt, delvist eller slet ikke.

Uddannelsesdag for alle afdelinger den 15. januar 2026 for mødeleder og/eller UKYL, UAO og cheflægen. Resultaterne fra 3-timersmødet fremstilles elektronisk på en poster, som Tove Watson vil få trykt til dagen. Mødeleder/UKYL og UAO skal deltage på dagen og i fællesskab præsentere deres proces og poster. De elektroniske poster lægges efterfølgende på hjemmesiden til inspiration. De fysiske kan hænges op i egen afdeling.

Vi håber, at alle vil udvise stor velvillighed over for at gennemføre 3-timersmødet som et redskab til at styrke og vedligeholde den høje kvalitet af speciallægeuddannelsen i RHG, samt være med til at skabe dialog om uddannelseskulturen på de enkelte afdelinger. En dialog, som også vil være til gavn for det lægefaglige arbejdsmiljø, rekrutteringen og patientbehandlingen.

Med venlig hilsen

Dorte Balle Rubak
Uddannelseskoord. ledende overlæge

Jens Friis Bak
Lægefaglig direktør

Tjekliste

3 timers møde RHG 2025

Opgave	dato	Ansvarlig
Fastsættelse af dato for 3 timers møde	Juni 2025	UAO/UKYL
Tilbage melding til UKLO/ Tove Watson om hvem der deltager og er ansvarlig for tretimersmøde		UAO
Informationsmøde	11. september 2025	3 timers ansvarlig læge
Indkalde uddannelseslæger til 3 timers møde incl. Book lokale	September-november 2025	3 timers ansvarlig læge
Indkalde øvrige læger til dialogmøde incl. Book lokale		3 timers ansvarlig læge
Indkalde UAO og cheflæge til møde om handleplan incl. Book lokale		3 timers ansvarlig læge
Indkalde til midtvejsstatus		3 timers ansvarlig læge
3 timers møde afholdes (senest 1.12.2024)		3 timers ansvarlig læge
Dialogmøde senest 1.12.2024		3 timers ansvarlig læge
Handouts returneres til sendes til UAO og UKLO/Tove Watson	10. december 2025	3 timers ansvarlig læge
Kommenteret handleplan sendes til UKLO/Tove Watson	10. december 2025	UAO-UKYL-Cheflæge
Poster sendes til UKLO/Tove Watson	10. december 2025	UAO-3 timers ansvarlig læge
Uddannelsesmøde i RHG hvor afdelingernes posters og initiativer præsenteres. Afbud til dagen sendes til Tove Watson	15. januar 2026	UAO-UKYL-3 timers ansvarlig læge
Postere gøres tilgængelige på hospitalets hjemmeside	Januar 2026	Tove Watson