

Drug Induced Sedation Endoscopy (DISE)

DISE er et udredningstilbud til patienter, der lider af søvnapnø og patienter med socialt invaliderende snorken.

Søvnnapnø opdeles i central og obstruktiv søvnapnø (OSA), hvoraf OSA klart udgør den største andel. Søvnnapnø udredes i forskellige instanser, bl.a. hos praktiserende øre-næse-hals (ØNH)-læger, og behandlingen forgår for tiden forskellige steder i Region Midtjylland, afhængig af patientens bopæl. Dette kan være både neurologisk afdeling Viborg, Lungemedicinsk afdeling Gødstrup, Friklinikken Silkeborg el. ØNH afd. Aarhus.

Behandling af OSA er multimodal, men den primære behandling, der betragtes som guldstandard, er Continuous Positive Airway Pressure (CPAP) behandling, som består i maskeventilation af patienten i forbindelse med søvn. Denne behandling skal yde et stabilt og optimalt ilttilbud til patienten under søvn, eliminere den afbrudte søvn og øge energiniveau i dagtiden. CPAP behandlingen kan dog vise sig at være besværlig for en del patienter af forskellige årsager, fx irritation af næseslimhinden, trykgener af masken, reflux symptomer, hovedpine eller smerter i bihulerne og/eller mellemøret. Ca. 1/3 af patienterne tåler ikke behandlingen og hopper fra. ØNH afdelingen i Holstebro tilbyder DISE til patienter, der ikke opnår optimal effekt af CPAP-behandlingen.

Øre-Næse-Hals-kirurgisk afdeling på Regionshospitalet Gødstrup, tilbyder som det eneste sted vest for Storebælt, dette nye udredningstilbud som omtales DISE. Dette foretages i samarbejde med Gentofte Hospital, som indtil videre besidder en større grad af ekspertise på området. DISE består i en sikkert undersøgelse af de øvre luftveje under en medicin induceret søvn hos patienterne. Her kan man i et sikkert miljø få patienten til at sove og dermed udløse snorken og apnøperioder, mens man objektivt visualiserer de kompromitterende pladsforhold og dermed skræddersy den videre behandling.