

Indhold i dyspnøplan

Non-farmakologiske tiltag

- fx åbne vindue, løsne tætsiddende tøj, vejtrækningsteknik mm

p.n. medicin

- hvilken rækkefølge, hvad må gentages og hvor ofte

Iltbehandling

- må der øges, og evt. hvor længe

Saturation

- hvad er acceptabel saturation i hvile

Dokumentation af dyspnøplan

Noteres ved udskrivelse – gerne dagen før.

Planen noteres i standardplanen:

"MED Tillæg ved KOL patienter"

I SFI'en: **"Dyspnøplan efter udskrivelse"** udfyldes relevante tiltag.

Non-farmakologiske tiltag kan udfyldes af pleje-personale og terapeuter

Dyspnøplan laves for at hjælpe patient og kollegaer i hjemmeplejen med handlemuligheder i hjemmet

