

INDIVIDUEL SIKKERHEDSCOACHING

HVAD ER INDIVIDUEL SIKKERHEDSCOACHING?

En fortrolig dialog om sikkerhed mellem en coach og en fokusperson, hvor coachen skal inspirere fokuspersonen til at:

- Reflektere over og lære af egne erfaringer
- Udvikle handlemuligheder og evnen til at nå sine mål
- Løse problemer og tackle udfordringer

HVAD ER **FORMÅLET** MED INDIVIDUEL SIKKERHEDSCOACHING?

Det vigtigste er, at fokuspersonen bliver i stand til at skabe ændringer på sikkerhedsområdet. Dette gøres gennem en struktureret samtale, ved at øge fokuspersonens:

- Bevidsthed om egne muligheder for at forbedre sikkerheden
- Ansvarlighed i forhold til sikkerheden

HVORFOR BRUGE INDIVIDUEL SIKKERHEDSCOACHING?

Coaching sætter bevidsthed og ansvarlighed på dagsordenen, og gør fokuspersonen i stand til, at:

- Reflektere over det nuværende sikkerhedsniveau og sin egen rolle i dette
- Opsætte mål for forbedringer på sikkerhedsområdet
- Igangsætte handlinger på området

HVEM KAN BRUGE INDIVIDUEL SIKKERHEDSCOACHING?

Coachingen forudsætter, at fokuspersonen er beslutningstager eller en anden, der har autoritet til at igangsætte tiltag på arbejdsmiljøområdet, f.eks.:

- Ledere, mellemledere, sikkerhedsledere og topledere i virksomheder
- Arbejdsmiljørepræsentanter, under forudsætning af, at den nødvendige beslutningskompetence også er repræsenteret

SÅDAN UDFØRES INDIVIDUEL SIKKERHEDSCOACHING

COACHINGENS FORLØB:

- Opstartsmøde, á cirka 1 times varighed, mellem coach og fokusperson
- Konkrete tiltag udføres
- 4 - 6 kortere opfølgingsmøder med 2 - 4 ugers mellemrum
- Evaluering og refleksion over resultater

OPSTARTSMØDET:

Coachen hjælper fokuspersonen med at formulere **egne målsætninger på sikkerhedsområdet**. Det kan f.eks. gøres ved hjælp af værktøjerne **Sikkerhedstest** eller **Sikkerhedscirkel**.

Det vigtige på opstartsmødet er:

- At fokuspersonen får mulighed for at reflektere over sin egen rolle i, og ansvar for, virksomhedens sikkerhedsarbejde
- At coachen og fokuspersonen sammen nedskriver, hvilke konkrete tiltag og personlige handleplaner, der skal arbejdes med indtil næste møde, brug arbejdsarket **Coachingskema**

OPFØLGNINGSMØDERNE:

De konkrete tiltag og personlige handleplaner, gennemgås.

Det vigtige på opfølgingsmøderne er, at fokuspersonen:

- Reflekterer over, hvorfor nogle af tiltagene er lykkedes og andre ikke?
- Får mulighed for selv at beskrive, hvad der kunne være gjort på en anden måde
- Gennemgår sine personlige handleplaner: Er der noget, som skal ændres og hvorfor?

COACHEN SKAL:

- Rådgive - men tilstræbe, at fokuspersonerne selv finder frem til mål, løsninger og handlemuligheder
- Sørge for, at fokuspersonens mål har relevans i forhold til emnet
- Sikre, at de opstillede mål er så konkrete som muligt
- Sikre, at de konkrete tiltag er målrettet en forbedring af sikkerhedsniveauet
- Sikre, at der sker en systematisk opfølgning på tiltagene
- Skabe en forpligtigelse overfor tiltagene og handleplanerne, sådan at fokuspersonen bliver bevidst om sit ansvar
- Motivere til yderligere tiltag gennem anerkendelse og positiv feedback på gennemførte tiltag