

# GRUPPEBASERET SIKKERHEDSCOACHING

## HVAD ER GRUPPEBASERET SIKKERHEDSCOACHING?

En fortrolig dialog om sikkerhed mellem en coach og gruppe, hvor coachen skal inspirere gruppen til at:

- Reflektere over og lære af fælles erfaringer
- Udvikle fælles handlemuligheder og evnen til at nå fælles mål
- Løse problemer og tackle udfordringer i fællesskab

## HVAD ER **FORMÅLET** MED GRUPPEBASERET COACHING?

Gruppebaseret sikkerhedscoaching giver mulighed for at:

- Øge gruppens evner og præstationer på sikkerhedsområdet
- Øge den fælles viden om, og motivation for, sikkerhedsarbejdet
- Arbejde med roller og forventninger internt i gruppen
- Skabe en fælles ansvarlighed for, og prioritering af, mål

## **HVORFOR** BRUGE GRUPPEBASERET SIKKERHEDSCOACHING?

Coaching sætter bevidsthed og ansvarlighed på dagsordenen, og gør gruppen i stand til at:

- Reflektere over det nuværende sikkerhedsniveau og deres egne roller i dette
- Opsætte mål for forbedringer på sikkerhedsområdet
- Igangsætte handlinger på området
- Skabe fælles forpligtigelse og ejerskab til sikkerhedsarbejdet

## **HVEM** KAN BRUGE GRUPPEBASERET SIKKERHEDSCOACHING?

Coachingen forudsætter, at deltagerne er beslutningstagere eller andre, der har autoritet til at igangsætte tiltag på arbejdsmiljøområdet, f.eks.:

- Ledere, mellemledere, sikkerhedsledere og topledere i virksomheder
- Arbejdsmiljørepræsentanter, under forudsætning af, at ledelsessiden også er repræsenteret, da den nødvendige beslutningskompetence skal være til stede.

# SÅDAN UDFØRES GRUPPEBASERET SIKKERHEDSCOACHING

## COACHINGENS FORLØB:

- Opstartsmøde, á 1 - 2 timers varighed, mellem coach og gruppe
- Konkrete tiltag udføres
- 4 - 6 kortere opfølgingsmøder med 2 - 4 ugers mellemrum
- Evaluering og refleksion over resultater

## OPSTARTSMØDET:

Coachen hjælper gruppen med at afklare deltagernes roller og formulere **egne målsætninger på sikkerhedsområdet**. Det kan f.eks. gøres ved hjælp af værktøjerne **Sikkerhedstest** eller **Sikkerhedscirkel**.

Det vigtige på opstartsmødet er, at gruppen:

- Får fastsat fælles arbejdsregler for, hvordan coachingmøderne skal forløbe
- Bliver enige om temaet for, og målet med, coachingen
- I fællesskab nedskriver hvilke konkrete tiltag og handleplaner, der skal arbejdes med indtil næste møde. Brug arbejdsarket **Coachingskema**

## OPFØLGNINGSMØDERNE:

De konkrete tiltag og handleplaner gennemgås. Det vigtige er, at gruppen:

- Reflekterer over, hvorfor nogle af tiltagene er lykkedes og andre ikke?
- Får mulighed for at beskrive, hvad der kunne være gjort på en anden måde
- Gennemgår deres handleplaner: Er der noget, som skal ændres og hvorfor?

## COACHEN SKAL:

- Håndtere forskellige interesser og magtforhold i gruppen, og sikre en vis grad af tillid mellem deltagerne
- Rådgive - men tilstræbe, at deltagerne selv finder frem til mål, løsninger og handlemuligheder
- Sørge for, at gruppens mål har relevans i forhold til emnet
- Sikre, at de opstillede mål er så konkrete som muligt
- Sikre, at de konkrete tiltag er målrettet en forbedring af sikkerhedsniveauet
- Sikre, at der sker en systematisk opfølgning på tiltagene
- Skabe en forpligtigelse overfor tiltagene og handleplanerne, sådan at deltagerne bliver bevidste om deres eget ansvar
- Motivere til yderligere tiltag gennem anerkendelse og positiv feedback på gennemførte tiltag